

**PENGARUH METODE LATIHAN *INTERVAL* DAN *SINGLE*
LEG SPEED HOP TERHADAP KECEPATAN RENANG
50 METER GAYA DADA PADA ATLET *BEAVER*
SWIMMING CLUB TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Persyaratan Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh :

SARMONO TOMUAN SIKETANG
6203321049

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**