

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bola Voli	9
Gambar 2.2 Servis Atas.....	10
Gambar 2.3 <i>Passing</i> Atas.....	11
Gambar 2.4 <i>Spike</i>	12
Gambar 2.5 <i>Blocking</i>	12
Gambar 2.6 Gerakan <i>Passing</i> Atas	16
Gambar 2.7 Tahap-tahap Latihan.....	22
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	39
Gambar 3.2 Instrumen Penelitian.....	40
Gambar 4.1 Rangkuman Kemampuan <i>Passing</i> Atas	45
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	49

