

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, N. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta: Era Pusat Pustaka Utama.
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Amung & Toto Subroto. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Permainan Bola Voli*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Arikunto S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Barbara L., Viera, M., & Bonnie, F. (2004). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Pesada.
- Basyaruddin et al. (2025). *Perencanaan Program Latihan Pendekatan Ilmiah dan Praktik Lapangan*. Penerbit Linus: Malang.
- Bompa, Tudor. (1999). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. York University, United State: Human Kinetics.
- Bompa, T., & Haff, G., (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. York University, United State: Human Kinetics.
- Bompa, T., Buzzichelli, Carlo. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. York University, United State: Human Kinetics.
- Darden, G., & Wilson, S. (2023). *From Practice to Competition: A Coach's Guide for Designing Training Sessions to Improve the Transfer of Learning*. Bloomsbury Publishing PLC.
- Erianti. (2004). *Buku Ajar Bola Voli*. Padang: FIK-UNP.
- Ericsson, K. A., et al. (1993). The Role of Deliberate Practice in the Acquisition of Expert Performance. *Psychological Review*, 100(3), 363-406.
- Fathoni, A. (2019). Pengaruh Latihan Wall Bounce Terhadap Kemampuan Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Siswa Kelas X SMA Hang Tuah 4 Surabaya. *Skripsi*. Universitas PGRI Adibuana Surabaya.
- Ferguson, B. J. (2004). *Step to Success: Bola-Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Ginting, Aulia. (2021). *Pengaruh Latihan Wallpass Terus-Menerus dan Berselang terhadap Hasil Passing Atas Bola Voli pada Atlet Putri Club Bola Voli Disporasu Kota Binjai*. Skripsi: Universitas Negeri Medan.
- Hadi, Sutrisno. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga (Teori Dan Metodologi)*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Irawadi, H. (2011). *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: UNP Press.
- Mikanda, Rahmani. (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga*. Jakarta Timur: Dunia Cerdas.
- Mulyana. (2014). *Strategi Permainan Bola Voli*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mulyana, H. (2018). Pengaruh Latihan Wallbounce Terhadap Kemampuan Bermain Bola Voli Pada Pemain Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 13(2), 123-130.
- Mushofi, Y. (2017). Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bola Voli Di SMK Al Huda Wajak Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*, 42-47.
- Mutohir, T. C., Muhyi, M., Junaidi, S., Ahmad, L., Bkti, R. andayani, Rusdiyanto, & Primiatiningsih. (2012). *Permainan Bola Voli*. Surabaya: Graha Pustaka.
- Nugraha, Ihsan. (2010). *Bermain Voli*. Hamudha Prima Media: Sukoharjo.
- Pakaya, R., & Franning, L. (2020). Analisis Perbedaan Kontribusi Variasi Latihan Passing Bola Voli. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 1(1), 136–142.
- Pardijono, Hidayat, T., & Indahwati, N. (2011). *Bola Voli*. Surabaya: Unesa University Press.
- Pratama, L. (2022). Pengaruh Latihan Variasi Passing terhadap Kemampuan Passing Atas dalam Permainan Bola Voli. *UNIMUDA Sport Journal*, 3(2).
- Rohendi & Suwandar. (2018). *Metode Latihan dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum*. Bandung: Alfabeta.
- Runesi, S., Fufu, R., Tajjudin, A. I., & Mantolas, D. (2023). Pengaruh Latihan Memukul Bola Gantung Terhadap Ketepatan Smash Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA Efata Soe. *Jurnal Sport & Science*, 5(2), 35-43.
- Samsudin. (2020). *Teori dan Praktek Bola Voli*. Jakarta: CV. Nakomu.
- Setiawan, S. (2017). Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 3(1).
- Sugiyono (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. (2011). *Dasar-Dasar Permainan Bola Voli*. Jakarta: Erlangga.

- Suharno, H. (2017). *Bola Voli: Teknik dan Strategi*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Jogja Global Media.
- Sukadiyanto & Muluk. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Sukirno & Waluyo. (2012). *Cabang Olahraga Bola Voli*. Palembang: Unsri Press.
- Sunardi, H., & Kardiyanto, D. (2015). *Bola Voli*. UPT Penerbitan dan Percetakan UNS.
- Sutanto, M. (2020). Pengaruh Latihan Wallbounce Terhadap Kemampuan Mengontrol Bola Pada Pemain Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 15(1), 12-20.
- Syamba, R. & Bachtiar, B. (2020). Pengaruh Metode Latihan Bagian Dalam Meningkatkan Keterampilan Spike Pada Ekstrakurikuler Bola Voli di SMP Negeri 1 Purabaya. *Jurnal Kependidikan*, 6 (1), 78-85.
- Syarifuddin. (2003). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Jakarta: PT. Gramedia Indonesia.
- Syauki & Awaludin. (2024). Pengaruh Latihan Wallpass Terhadap Kemampuan Teknik Passing Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas X IPA Madrasah Aliyah Nasyrul Ulum. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, 2(1).
- Widodo, P., Hasan, A., & Priyanto, A. A. (2025). Pengaruh Latihan Passing ke Dinding terhadap Kemampuan Passing Atas Bola Voli pada Ekstrakurikuler MTs Negeri 4 Kebumen Tahun Ajaran 2024/2025. *Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan*, 3(3), 300-307.
- Wijayanto. (2019). Pengaruh Frekuensi Latihan Wallbounce Terhadap Kemampuan Mengontrol Bola Pada Pemain Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 14(1), 56-63.
- Winarno, M. (2013). *Teknik Dasar Bola Voli*. Malang: UNM Malang.
- Wubale, A. A., Mengistie, A. B., & Kebede, D. N. (2024). Effects of game-based versus drill-based training on technical skills in U-17 male volleyball players. *Journal Of Kinesiology And Exercise Sciences*. Index Copernicus, 34(107), 15-23.
- Yoenoes, Yunan. (2009). *Teknik Olahraga Bola Voli*. Jakarta: CV. Ipa Abong.