

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN TEORITIS	6
2.1. Hakikat Sepak bola.....	6
2.1.1. Pengertian Sepak bola	6
2.1.2. Keterampilan Dasar Sepak bola	8
2.2. Pengertian <i>Passing</i> Sepak bola.....	11
2.3. Hakikat Latihan	15
2.3.1. Pengertian Latihan.....	15
2.3.2. Prinsip-prinsip latihan.....	16
2.4. Latihan <i>Triangle Pass</i>	18
2.4.1. Variasi Latihan <i>Triangle Pass</i>	19
2.5. Latihan <i>Small Side Game</i>	21
2.5.1. Variasi Latihan <i>Small Side Game</i>	22
2.6. Penelitian Relevan	24
2.7. Kerangka Berpikir.....	25
2.8. Hipotesis Penelitian	27

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.1.1. Tempat Penelitian	28
3.1.2. Waktu Penelitian.....	28
3.2. Populasi Dan Sampel.....	28
3.2.1. Populasi	28
3.2.2. Sampel	28
3.3. Metode Penelitian.....	29
3.4. Desain Penelitian	30
3.5. Instrumen Penelitian	32
3.6. Teknik Pengumpulan Data	33
3.7. Teknik Analisis Data	34
3.7.1. Uji Prasyarat Analisis Data.....	35
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1. Deskripsi Data Penelitian	38
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	40
4.2.1. Uji Normalitas	40
4.2.2. Uji Hipotesis	40
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	41
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1. Kesimpulan.....	46
5.2. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53