

ABSTRAK

Ronal Rajagukguk NIM 6213121110 “Pengaruh Latihan *Triangle Pass* Dan *Small Side Game* Terhadap Hasil *Passing* Atlet U 14-15 Tahun SSB Simba Junior Tahun 2025”

(Pembimbing : Yan Indra Siregar)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Unimed, 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *triangle pass* dan *small side game* terhadap hasil *passing* atlet u 14-15 tahun ssb simba junior tahun 2025. Dalam konteks perkembangan keilmuan dan teknologi di Indonesia, khususnya dalam bidang olahraga, penelitian ini menjadi relevan untuk mendukung kemajuan prestasi olahraga di masyarakat. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *one group pre-test* dan *post-test*. Sebanyak 20 atlet usia 14-15 tahun ssb simba junior menjadi subjek penelitian. Mereka menjalani program latihan selama 6 minggu. Pengukuran kemampuan dilakukan sebelum dan sesudah program latihan untuk menilai efektivitas intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan yang signifikan dalam kemampuan *passing* setelah program latihan *triangle pass* dan *small side game*, dengan nilai $t_{hitung} 21,678 > t_{tabel} 1.729$ pada taraf signifikansi 0,05, dengan demikian dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang nyata pada data *pretest* dan *posttest*. Kesimpulan dari penelitian ini menegaskan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *triangle pass* dan *small side game* terhadap hasil *passing* atlet u 14-15 tahun SSB Simba Junior tahun 2025. Hasil ini diharapkan dapat memberikan wawasan bagi pelatih dan pengelola klub dalam merancang program latihan yang lebih baik untuk meningkatkan keterampilan dasar pemain muda.

Kata Kunci : Sepakbola, *Passing*, Kemampuan, Latihan.

ABSTRACT

Ronal Rajagukguk NIM 6213121110 “The Effect of Triangle Pass and Small Side Game Training on the Passing Results of 14-15 Year Old Athletes at SSB Simba Junior in 2025”

(Supervisor: Yan Indra Siregar)

Thesis: Faculty of Sports Science, Unimed, 2025.

This study aims to determine the effect of triangle pass and small side game training on the passing results of 14-15 year old athletes at SSB Simba Junior in 2025. In the context of scientific and technological development in Indonesia, particularly in the field of sports, this study is relevant to supporting the advancement of sports achievements in society. The research method used in this study was an experiment with a one group pre-test and post-test design. A total of 20 athletes aged 14-15 years old from SSB Simba Junior participated in this study. They underwent a training program for 6 weeks. Their abilities were measured before and after the training program to assess the effectiveness of the intervention.

The results of the study indicate that there was a significant increase in passing ability after the triangle pass training program, with a t-value of 21.678 > t-table 1.729 at a significance level of 0.05. Thus, it can be concluded that there was a significant difference between the pretest and posttest data. The conclusion of this study confirms that there is a significant effect of the triangle pass and small side game training forms on the passing results of 14-15 year old athletes at SSB Simba Junior in 2025. These results are expected to provide insight for coaches and club managers in designing better training programs to improve the basic skills of young players.

Keywords: Soccer, Passing, Ability, Training

