

KATA PENGANTAR

Dengan segala puji syukur, penulis mengucapkan terima kasih kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkahnya kepada penulis, terutama dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat meraih gelar sarjana dalam pendidikan pada program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan, dengan judul "**Pengaruh Latihan *Plyometric* dengan Metode *Circuit Training* Terhadap Power Otot Lengan Pada Atlet Putra Yp Nur Azizi Hockey Club Tanjung Morawa Tahun 2025**".

Proses penulisan skripsi ini tentunya tidak lepas dari dukungan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST. , M. Pd sebagai Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M. Pd sebagai Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M. Pd sebagai Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M. Kes. , AIFO sebagai Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan, dan Ibu Dr. Novita, M. Pd sebagai Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan
4. Bapak Yan Indra Siregar, S. Pd. , M. Pd sebagai Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan

5. Bapak Mahmuddin, S. Pd. , M. Pd sebagai Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepeatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan
6. Bapak Drs. Ibrahim, M.Pd. selaku pembimbing skripsi dan akademik yang telah banyak memberikan panduan, nasihat, serta bimbingan dalam penulisan skripsi ini, sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Ibu Dr. Dewi Endriani, S.Pd., M.Pd selaku dosen penguji I yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini, kemudian bapak Syahputa Manik, S.Si., M.Pd. selaku dosen penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan bapak Mahmuddin, S.Si., M.Pd. selaku dosen penguji III yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Staf pengajar dan pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah membagikan ilmu serta memberikan kemudahan administratif selama proses kuliah.
9. Terkhusus dan Teristimewa kepada Ayah tersayang Surdiono dan Ibu tersayang Paini. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana di

