

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Norma Tes Klasifikasi Kemampuan <i>Smash</i> Atlet Bola Voli.....	51
Tabel 3.2 Norma Tes Klasifikasi Kemampuan <i>Push-Up</i> Atlet Bola Voli.....	53
Tabel 3.3 Norma Tes Klasifikasi Kemampuan <i>Push-Up</i> Atlet Bola Voli	55
Tabel 4. 1 Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kekuatan Otot Lengan.....	58
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> Kekuatan Otot Lengan	59
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi <i>Posttest</i> Kekuatan Otot Lengan	59
Tabel 4. 4 Deskriptif Statistik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kekuatan Otot Lengan	59
Tabel 4. 5 Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kemampuan <i>Smash</i>	61
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi <i>Pretest</i> Kemampuan <i>Smash</i>	61
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi <i>Posttest</i> Kemampuan <i>Smash</i>	62
Tabel 4. 8 Deskriptif Statistik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kemampuan <i>Smash</i>	62
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas	63
Tabel 4. 10 Hasil Uji Homogenitas Variabel Kekuatan Otot Lengan.....	64
Tabel 4. 11 Hasil Uji Homogenitas Variabel Kemampuan <i>Smash</i>	64
Tabel 4. 12 Uji-t Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kekuatan Otot Lengan	66
Tabel 4. 13 Uji-t Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kemampuan <i>Smash</i>	67

