

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul " Pengaruh Latihan Tricep Dips Dan Plank Arms Reach Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Lengan Dan Kemampuan Smash Dalam Bermain Bola Voli Pada Atlet Bola Voli Gaperta VC Medan Tahun 2025". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan.

Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang pendidikan kepelatihan olahraga, serta dapat menjadi referensi bagi para pendidik dan praktisi dalam mengatasi Peningkatan Kekuatan Otot Lengan Dan Kemampuan Smash Dalam Bermain Bola Voli Pada Atlet Bola Voli. Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbing dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yg sebesar besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST. M.Pd selaku rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.

4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku ketua program studi pendidikan kepelatihan olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku sekretaris program studi pendidikan kepelatihan olahraga FIK Universitas Negeri Medan sekaligus dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan/penyelesaian skripsi ini.
6. Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd., Bapak Syahputra Manik, S. Si. M,Pd. , Bapak David Siahaan, S.Pd, M.Pd. Selaku Dosen Penguji yang telah memberi kritik dan saran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Para dosen dan pegawai fakultas ilmu keolahragaan Universitas Negeri Medan
8. Bapak Januar selaku pengurus dan pelatih beserta para atlet club Gaperta Medan yang sudah begitu baik menerima kedatangan saya sehingga memberikan saya kemudahan dalam melakukan penelitian
9. Terkhusus penulis mempersembahkan kepada kedua orang tua saya support system terbaik saya terkhusus almarhum ayah saya H. Amsaruddin Nasution yang telah mengusahakan segalanya buat keluarga nya dan adanya saya di bangku kuliah ini, dan mama saya Hj. Basariah Nasution yang tiada hentinya selalu mendoakan dan mengusahakan saya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah nya ini sampai sarjana, Semoga almarhum ayah diberikan kelapangan di kubur dan ditempatkan di tempat yg sebaik baiknya disisi Allah SWT, dan mama diberikan kesehatan dan keselamatan dunia dan akhirat aamiin.
10. Keluarga besar yg tidak dapat saya sebutkan satu per satu yg telah memberikan saya dukungan penuh dan nasehat selama kuliah ini.

11. Kawan-kawan seperjuangan PKO D 21 , Kawan-kawan satu kontrakan , kawan-kawan seperjuangan kost biru, kawan-kawan dari semasa Sekolah sampai sekarang GH Kontrakan Ambai , Terimakasih telah kebersamai saya selama perjalanan ini, pengalaman yang berharga dan selalu men support saya apapun keadaan nya. Terkhusus Aldi Gunawan yang sudah banyak membantu saya, mengarahkan saya dalam menulis skripsi ini.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan petunjuk dan kemudahan dalam setiap langkah kita. Amin

Medan, 26 November 2025

Penulis,



Risky Muliadi Nasution
NIM. 6213121126

THE
Character Building
UNIVERSITY