

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1: <i>An Outline of Long-Term Athlete</i>	35
Tabel 2. 2: Komponen-komponen dalam Pembangunan LTAD	36
Tabel 3. 1: Analisis Persentase Hasil Evaluasi Oleh Subyek Uji Coba	47
Tabel 4. 1: Hasil Analisis Kebutuhan Atlet	49
Tabel 4. 2: Hasil Analisis Kebutuhan Pelatih	49
Tabel 4. 3: Hasil Penilaian Ahli.....	70

