

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Pembagian Sampel Dengan <i>Ordinal Pairing</i>	42
Tabel 3.2 Desain Penelitian	43
Tabel 3.3 Norma Penilaian <i>Two-Hand Medicine Ball Put Test</i>	45
Tabel 3.4 Norma Tes <i>Slap</i>	47
Tabel 4.1 Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post –Test</i> Kelompok Latihan <i>Triangle</i> <i>Push Up Terhadap Power</i> Otot Lengan	49
Tabel 4.2 Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post –Test</i> Kelompok Latihan <i>Incline Push</i> <i>Up Terhadap Power</i> Otot Lengan	49
Tabel 4.3 Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post –Test</i> Kelompok Latihan <i>Triangle</i> <i>Push Up Terhadap Hasil Slap</i>	50
Tabel 4.4 Hasil Uji Homogenitas	53

