

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan <i>Hockey</i>	10
Gambar 2.2 Bola <i>Hockey</i>	11
Gambar 2.3 <i>Stick Hockey</i>	12
Gambar 2.4 Gawang <i>Hockey</i>	13
Gambar 2.5 Langkah-Langkah <i>Passing Slap</i>	21
Gambar 2.6 Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	27
Gambar 2.7 Bentuk Latihan <i>Triangle Push Up</i>	34
Gambar 2.8 Bentuk Latihan <i>Incline Push Up</i>	35
Gambar 3.1 <i>Two-Hand Medicine Ball Put Test</i>	44

