

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Masalah.....	5
1.6 Manfaat Masalah.....	5
BAB II KAJIAN TEORI	8
2.1 Deskripsi Konseptual	8
2.1.1 Hakikat <i>Hockey</i>	8
2.1.2 Hakikat Keterampilan Dasar <i>Hockey</i>	13
2.1.3 Hakikat <i>Power</i> Otot Lengan	16
2.1.4 Hakikat <i>Passing Slap</i>	20
2.1.5 Hakikat Latihan.....	23
2.1.6 Hakikat <i>Triangle Push Up</i>	32
2.1.7 Hakikat <i>Incline Push Up</i>	34
2.2 Hasil Penelitian Relevan	35
2.3 Kerangka Berpikir	37
2.4 Hipotesis Penelitian.....	38

	Halaman
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.1.1 Lokasi Penelitian.....	40
3.1.2 Waktu Penelitian.....	40
3.2 Populasi dan Sampel	40
3.2.1 Populasi.....	40
3.2.2 Sampel	41
3.3 Metodologi Penelitian	42
3.4 Desain Penelitian.....	43
3.5 Instrumen Penelitian.....	43
3.5.1 Tes <i>Power</i> Otot Lengan <i>Medicine ball</i>	43
3.5.2 Tes <i>Slap</i>	45
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.7 Teknik Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	49
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	51
4.3 Pengujian Hipotesis.....	52
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	54
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	63