

LEMBAR PERSETUJUAN

**Skripsi yang Diajukan Oleh Muhammad Ryan Fahreza, NIM 6203121027,
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Judul “Perbedaan Pengaruh
Latihan *Triangle Push up* Dan *Incline Push up* Terhadap Peningkatan
Power Otot Lengan Dan Kemampuan *Slap* Atlet *Hockey Outdoor*
Putra *Yaspenda Hockey Club* Asahan Tahun 2025”
Telah Diperiksa Dan Dipertahankan
Di Depan Tim Penguji**



Medan, Januari 2026
Dosen Pembimbing Skripsi

Drs. H. Ibrahim Wiyaka, M.Kes., AIFO
NIP. 196610181992031005

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Ini Diajukan Oleh Muhammad Ryan Fahreza, NIM 6203121027
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 28 November 2025

Medan, Januari 2026
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd.
Dekan


(.....)

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd.
Ketua Jurusan


(.....)

Drs. H. Ibrahim Wiyaka, M.Kes., AIFO.
Pembimbing Skripsi


(.....)

Drs. Ibrahim, M.Pd.
Penguji I


(.....)

Prof. Dr. Nurkadri, S.Pd., M.Pd.
Penguji II


(.....)

Mahmuddin, S.Pd., M.Pd.
Penguji III


(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang saya susun untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan adalah hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu yang terdapat dalam skripsi ini yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya sesuai dengan kaidah yang berlaku sehingga terhindar dari perbuatan plagiat.

Adapun jika dikemudian hari terdapat plagiat pada bagian tertentu di dalam skripsi ini, saya bersedia mempertanggung jawabkan hal tersebut dan bersedia menerima sanksi dengan undang-undang yang berlaku.

Medan, Januari 2026



Juan Claudio Ebenezer Tarigan
NIM. 6193321023