

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan	65
Lampiran 2 Profil Atlet Tirtanadi Swimming Club	83
Lampiran 3 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kekuatan Otot Lengan	84
Lampiran 4 Deskriptif Statistik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kekuatan Otot Lengan.....	86
Lampiran 5 Deskriptif Statistik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kecepatan Renang Gaya Bebas 50M	87
Lampiran 6 Uji Normalitas Kekuatan Otot Lengan	88
Lampiran 7 Uji Normalitas Kecepatan Renang Gaya Bebas 50M	90
Lampiran 8 Uji t Kekuatan Otot Lengan.....	91
Lampiran 9 Uji t Kecepatan Renang Gaya Bebas 50M	92
Lampiran 10 Tabel Distribusi Nilai t	94
Lampiran 11 Tabel <i>Shapiro Wilk Table 1 Coefficient</i>	95
Lampiran 12 Dokumentasi.....	96