

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan terhadap Tuhan Yang Maha Esa dimana atas berkat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul penelitian “Pengaruh Latihan *Resistance band* dan *paddle* terhadap kekuatan otot lengan dan kecepatan renang 50 meter gaya bebas atlet putra usia 13-14 tahun tirtanadi swimming club tahun 2025”.

Penulis menyelesaikan skripsi ini, dengan banyak dukungan, bantuan, bimbingan, dan doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segenap kerendahan hati dan penuh cinta, izinkan saya mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada dua sosok cahaya dalam hidup yaitu Ayahanda saya Karmudin Sihotang dan ibunda saya Kristina Hutapea. Terima kasih telah menjadi pelita yang menuntunku saat aku tersesat dalam gelapnya keraguan. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah lelah dipanjatkan dalam diam, atas setiap peluh dan air mata yang tak pernah ditampakkan demi melihatku tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik.

Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati, mengucapkan terimakasih dengan sebesar-besarnya Kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST.,M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Ahkmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan,
Bapak Drs. Zulfan Heri M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd.,M.Pd, selaku ketua jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan. Bapak Mahmuddin,

S.Pd.,M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan

4. Bapak Mahmuddin, S.Pd.,M.Pd, selaku dosen pembimbing saya yang selalu membimbing, memberikan masukan kepada penulis dari awal sampai selesainya skripsi ini, sekaligus Sekretaris Jurusan pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan
5. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd. selaku dosen pengarah I dan Bapak Haris Kurniawan, M.Pd. selaku dosen pengarah II, dan Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd.,M.Pd. selaku dosen pengarah III yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada dua orang terkasih saya Karmudin Sihotang S.Pd.k, dan Kristina Hutapea S.Pd.k yang telah membesarkan seorang anak laki laki dari bayi hingga bisa menyelesaikan program studi s-1 ini dengan segala bentuk kasih sayang yang tidak bisa dijelaskan. Kepada abang saya Yoshua sihotang, dan adik saya Yudha Sihotang, Yohana Sihotang, Susan Sihotang, keshia sihotang yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi..
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen beserta staf dan pegawai jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmunya selama proses perkuliahan.
8. Pihak-pihak lainnya yang penulis tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, Penulis sadar bahwa skripsi ini masi jauh dari kata sempurna oleh karena itu, masukan dan kritik yang membangun sangat di harapkan penulis guna memperbaiki segala kekurangan dan keterbatasan penyusunan skripsi ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat berguna untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, Januari 2026
Penulis,



Yohanes Sihotang
NIM. 6213121024

