

ABSTRAK

Maulidin Nisa (Nim : 6193121006), “Pengaruh Latihan *Passing* Atas Ketembok Dan Berpasangan Terhadap Hasil *Passing* Atas Pada Atlet *Club* Bola Voli Putra Akral Deli Serdang Tahun 2025”.

(Pembimbing : ZULFAN HERI)

Skripsi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* atas ketembok dan berpasangan terhadap hasil *passing* atas pada atlet *Club* Bola Voli Putra Akral Deli Serdang Tahun 2024. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *one group pre-test post-test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota atlet *Club* Bola Voli Putra Akral Deli Serdang yang terdiri sebanyak 35 atlet. Teknik pengumpulan sampel yang digunakan dalam penelitian ini ialah *purposive sampling*. Setelah memberikan beberapa persyaratan maka dapat ditarik sampel penelitian sebanyak 12 atlet. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah dengan cara pengambilan *pre-test* dan *post-test*. Dari analisis data yang telah dilakukan diketahui bahwa nilai t_{hitung} yaitu diperoleh sebesar 19,836 dan t_{tabel} 1,795 maka (t_{hitung} 19,836 > t_{tabel} 1,795). Sehingga diperoleh kesimpulan bahwa terdapat pengaruh variasi latihan *passing* atas terhadap hasil *passing* atas pada atlet putra *Club* Bola Voli Akral Deli Serdang tahun 2025.

Kata kunci: *Passing* Atas, Variasi Latihan *Passing*.

ABSTRACT

Maulidin Nisa (NIM: 6193121006), "The Effect of Wall and Partner Overhead Passing Drills on Overhead Passing Results of Male Volleyball Athletes at Akral Deli Serdang Club in 2025."

(Supervisor: ZULFAN HERI)

Thesis : Sport Coaching Education, Faculty of Sports Science, State University of Medan

This study aims to determine the effect of wall passing drills and paired overhead passing drills on overhead passing performance in male athletes of the Akral Deli Serdang Volleyball Club in 2024. The research employed an experimental method using a one-group pre-test–post-test design. The population of this study consisted of all male athletes of the Akral Deli Serdang Volleyball Club, totaling 35 athletes. The sampling technique used was purposive sampling, and after applying several criteria, 12 athletes were selected as the research sample.

Data collection was conducted through pre-test and post-test measurements. Based on the data analysis, the calculated t-value ($t_{\text{calculated}}$) was 19.836, while the t-table value (t_{table}) was 1.795. Since $t_{\text{calculated}}$ (19.836) > t_{table} (1.795), it can be concluded that there is a significant effect of variations in overhead passing exercises on the overhead passing performance of male athletes of the Akral Deli Serdang Volleyball Club in 2025.

Keywords : Overhead Passing, Passing Drill Variations