

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Tes Pendahuluan <i>Handstand</i>	4
Tabel 2. 1 Kesalahan dan Pengurangan Poin	17
Tabel 3. 1 Teknik <i>Ordinal Pairing</i>	37
Tabel 3. 2 Desain Penelitian.....	38
Tabel 3. 3 Kesalahan Dalam <i>Handstand</i>	40
Tabel 3. 4 Norma Tes Kekuatan	40
Tabel 3. 5 Norma Tes <i>Handstand</i>	41
Tabel 4. 1 Deskripsi Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok A Beban Luar	45
Tabel 4. 2 Deskripsi Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok B Beban Dalam	46
Tabel 4. 3 Deskripsi Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok Beban Luar	47
Tabel 4. 4 Deskripsi Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kelompok B Beban Dalam	48
Tabel 4. 5 Hasil Data Uji Normalitas <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kekuatan Otot Lengan.....	49
Tabel 4. 6 Hasil Data Uji Normalitas <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test Handstand</i>	49
Tabel 4. 7 Hasil Uji Homogenitas <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Kekuatan Otot Lengan Kelompok A Beban Luar dan B Beban Dalam	50
Tabel 4. 8 Hasil Uji Homogenitas <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test Handstand</i> Kelompok A Beban Luar dan B Beban Dalam	50
Tabel 4. 9 Hasil Uji Hipotesis Pertama	51
Tabel 4. 10 Hasil Uji Hipotesis Kedua.....	51
Tabel 4. 11 Hasil Uji Hipotesis Ketiga.....	52
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis Keempat.....	52
Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis Kelima	53
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis Keenam.....	53