

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh Liquitha Permata Br Ginting, NIM : 6213121091
Jurusan Pendidikan Kepelatihan dengan Judul : “Perbedaan Pengaruh
Latihan *Weight Training* Menggunakan Beban Luar Dan Beban
Dalam Terhadap Kekuatan Otot Lengan Dan Kemampuan
Handstand Pada Atlet Junior Putra Persani Kota
Medan Tahun 2025” Telah Diperiksa
Dan Dipertahankan Di Depan
Tim Penguji



Medan, Januari 2026
Dosen Pembimbing Skripsi

Haris Kurniawan, S. Pd., M.Pd
NIP. 198708082022031003

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh Liquitha Permata Br Ginting, NIM : 6213121091
Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga,
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Pada Tanggal 23 Desember 2025

Medan, Januari 2026
Tim Penguji

Tanda Tangan

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd
Dekan

(.....)

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd
Ketua Jurusan

(.....)

Haris Kurniawan, S. Pd., M.Pd
Pembimbing Skripsi

(.....)

Jan Bobby Nesra Barus, S.Pd., M.Pd
Penguji I

(.....)

Drs. Ibrahim, M.Kes
Penguji II

(.....)

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd
Penguji III

(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi saya yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Medan, 22 Januari 2026



Liquitha Permata Br Ginting
NIM. 6213121091

THE
Character Building
UNIVERSITY