

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka dapat ditarik kesimpulan pada penelitian ini yaitu “Pengaruh Signifikan Dari Latihan Teknik *Passing* Bawah Menggunakan Tongkat Dan *Passing* Bawah Berpasangan Terhadap Hasil *Passing* Bawah Ada *Club* Akral V.C Tahun 2025.

5.2. Saran

Adapun saran dalam penelitian ini sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini membuktikan bahwa Latihan Teknik *Passing* Bawah Menggunakan Tongkat Dan *Passing* Bawah Berpasangan dapat meningkatkan Hasil *Passing* Bawah *Club* Akral V.C.
2. Agar memantapkan hasil penelitian ini, kepada pihak – pihak yang ingin melakukan penelitian agar salah satu jenis dan bentuk latihan ini menjadi referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya.
3. Kepada para pelatih sebagai acuan untuk memperhatikan bentuk-bentuk Latihan lain yang dapat meningkatkan Hasil *Passing* Bawah pada permainan bola voli.