

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORITIS	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Hakikat Sepakbola	7
2.1.1.1 Pengertian Sepakbola.....	7
2.1.1.2 Teknik Dasar Permainan Sepakbola	10
2.1.2 Hakikat Latihan	12
2.1.2.1 Pengertian Latihan	12
2.1.2.2 Prinsip Latihan	17
2.1.3 Hakikat <i>Dribbling</i>	20
2.1.4 Koordinasi Mata Kaki.....	22
2.1.5 Hakikat Koordinasi Mata-Kaki.....	24
2.1.6 Latihan Koordinasi Mata Kaki	24
2.1.7 Implementasi Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil <i>Dribbling</i>	43

2.1.8 Efek Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil <i>Dribbling</i>	44
2.2 Penelitian Relevan	45
2.3 Kerangka Berpikir	48
2.4 Hipotesis	50
BAB III. METODE PENELITIAN	51
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	51
3.2 Populasi dan Sampel.....	51
3.3 Metode Penelitian.....	52
3.4 Desain Penelitian	52
3.5 Instrumen Penelitian.....	53
3.5.1 Instrumen <i>Dribbling</i>	53
3.6 Teknik Pengumpulan Data	55
3.7 Teknik Analisis Data	56
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Deskripsi Data Penelitian	59
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	64
4.2.1 Uji Normalitas	64
4.2.2 Uji Homogenitas.....	65
4.3 Pengujian Hipotesis	66
4.4 Pembahasan	66
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	75