

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang MAHA ESA yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Latihan *Plyometric Push-Up* dan *Clapping Push-Up* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Lengan Atlet Putra Binaan Universitas Negeri Medan *Hockey Club* Tahun 2025”

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST, MPd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan,
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, MPd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan,

7. Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keplatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
8. Bapak Mahmuddin S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan/ penyelesaian skripsi ini.
9. Bapak Drs. Ibrahim, M.Pd. selaku dosen penguji I, Bapak Dr. Pangodian Hotliber Purba S.Pd, M.Pd. selaku dosen penguji II, Bapak Yan Indra Siregar S.Pd., M.Pd. selaku dosen penguji III yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Teristimewa dan Terkasih kepada Kedua Orang tua saya yang sangat saya banggakan bapak saya Godlife Daud Hutagalung dan Ibu saya Harlince Kostafina Beruat, Adek saya Nico Steven Hutagalung dan kepada keluarga atau saudara-saudara saya yang lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang tiada henti-hentinya memberikan doa, bimbingan, semangat, penguatan dan dukungan material selama perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi dan perkuliahan saya
11. Kepada Coach dan beserta teman teman kelas saya PKO B 21 dan teman-teman KKN Saya dan teman-teman yang tidak bisa saya sebut satu persatu yang sudah membantu proses pengerjaan skripsi saya
12. Kepada *My Beloved* Ronauli Octavia Purba yang memberikan semangat dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi saya

