

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC PUSH-UP* DAN  
*CLAPPING PUSH-UP* TERHADAP PENINGKATAN  
POWER OTOT LENGAN ATLET PUTRA  
BINAAN UNIVERSITAS NEGERI  
MEDAN *HOCKEY CLUB*  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**



**Oleh :**

**JOY JOSUA HUTAGALUNG  
NIM. 6213121045**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2025**