

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN TEORITIS.....	7
2.1. Kajian Teori	7
2.1.1 Hakikat Pengembangan	7
2.1.2 Konsep Model yang Dikembangkan.....	8
2.1.3 Hakikat Latihan.....	11
2.1.5 Hakekat Renang	17
2.1.6 Hakekat Renang Gaya Punggung	21
2.2 Kajian Penelitian Yang Relevan	25
2.3 Kerangka Berfikir	27
BAB III.METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	28
3.3 Karakteristik Sasaran Penelitian	28
3.4 Pendekatan dan Metode Penelitian	29
3.5 Langkah–langkahPengembangan Variasi	30
3.6 Instrumen Pengumpulan Data	46

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	48
4.2 Hasil Penelitian	48
4.3. Pembahasan.....	58
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1. Kesimpulan	60
5.2. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63

