

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	12
Gambar 2.2 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar.....	13
Gambar 2.3 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Depan	14
Gambar 2.4 Tahap Persiapan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	18
Gambar 2.5 Tahap Pelaksanaan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam.....	18
Gambar 2.6 Tahap Lanjutan <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	19
Gambar 2.7 Tahap Persiapan <i>Long Passing</i>	21
Gambar 2.8 Tahap Pelaksanaan <i>Long Passing</i>	22
Gambar 2.9 Tahap Lanjutan <i>Long Passing</i>	22
Gambar 2.10 Tahap Persiapan <i>Shooting</i>	24
Gambar 2.11 Tahap Pelaksanaan <i>Shooting</i>	25
Gambar 2.12 Tahap Lanjutan <i>Shooting</i>	25
Gambar 2.13 Menimang Dengan Kaki	27
Gambar 2.14 Menimang Dengan Kaki	28
Gambar 2.15 Menimang Dengan Kaki	28
Gambar 2.16 Sesi Latihan	30
Gambar 2.17 Komponen Kondisi Fisik	33
Gambar 2.18 Perencanaan Program Latihan.....	36
Gambar 2.19 Variasi Berbentuk Persegi	41
Gambar 2.20 Variasi Berbentuk <i>zig-zag</i>	42
Gambar 2.21 Variasi Berbentuk Huruf X	43
Gambar 2.22 Variasi Berbentuk Segitiga.....	44
Gambar 2.23 Variasi Berbentuk Huruf M.....	45
Gambar 2.24 Variasi Berbentuk Berlian.....	46
Gambar 3.1 Desain penelitian	52
Gambar 3.2 Tes <i>Dribbling</i>	53
Gambar 4.1 Grafik Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i>	57