

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi. (2007). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: FIK UNY
- Amir Supriadi. (2015). *Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Menggiirng Bola Pada Permainan Sepakbola*. Jurnal Ilmu Keolahragaan. Medan. Vol. 14 (1) Januari – Juni: 1-14.<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/article/viewFile/6097/5402>
- Andriansyah, M.F & Winarno, M.E. (2020). *Hubungan antara kecepatan, kelincahan dan koordinasi dengan keterampilan dribbling siswa Akademi Arema U-14*. Sport Science and Health, Vol. 2(1).
- Ardianda, E., & Arwandi, J. (2018). *Latihan zig-zag run dan latihan shuttle run berpengaruh terhadap kemampuan dribbling sepak bola*. Journal Name, 10, 20–35.
- Basrizal, R., Sin, T.H., Irawan, R., & Soniawan, V. (2020). *Latihan kelincahan terhadap peningkatan kemampuan dribbling pemain sepakbola*. Jurnal Patriot, 2(3).
- Bompa, T.O. & Haff, G.G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*.
- Harsono. (2008). *Sepak Bola Program Pembinaan Ideal*. PT Gramedia, Jakarta.
- Irawadi, A. (2011). *Latihan Fisik*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Mariyono, Rahayu, S., & Rustiana, E. R. (2017). *Metode latihan kelincahan dan fleksibilitas pergelangan kaki terhadap keterampilan menggiring bola*. Journal of Physical Education and Sports, 6(1).
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Jakarta : Pakar raya.
- Nurkadri. (2017). *Perencanaan Latihan*. Jurnal prestasi Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Medan. Vol. 1 No. 2. p-ISSN : 2549-9394 e-ISSN : 2579-7093. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK>
- Prasetyo, Y. T. (2019). *Pengaruh metode latihan lari percepatan dan lari interval terhadap peningkatan dribbling pada pemain sepakbola KU 14 Tahun di SSB Pandawa*. Skripsi Sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). *Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB*. Indonesian Journal of Sport Science and Coaching, 4(2), 119–132.

<https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i2.19356>

Revanno Fitradha1., Slamet, dan Ardiah Juita. (2017). *Pengaruh Latihan Dribble terhadap Keterampilan Menggiring Bola pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 8 Pekanbaru. jurnal Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Riau. Vol 4, No 1.*
<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFKIP/article/view/13255>

Saputra, M. R. E., & Yunus, M. (2019). *Pengembangan Variasi Model Latihan Dribbling Sepakbola untuk Atlet Usia 13-15 Tahun. Indonesia Performance Journal, 3(1), 8–15.*
<http://journal2.um.ac.id/index.php/jko%0Ahttp://journal2.um.ac.id/index.php/jko%0APENGEMBANGAN>

Sucipto.(2000). *Sepak Bola*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.

Suharjana. (2013). *Kebugaran jasmani*. Yogyakarta. Jogja Global Media.

Tarju, T., & Wahidi, R. (2017). *Pengaruh metode latihan terhadap peningkatan passing dalam permainan sepak bola. JUARA:*
<https://doi.org/10.33222/juara.v2i2.35> Jurnal Olahraga, 2(2), 66–75.