

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Latihan *Jump to Box* dan *Straight-Leg Bound* Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Atlet Putra Bola Voli Club BANK Sumut Tahun 2025”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis dengan kerendahan hati menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

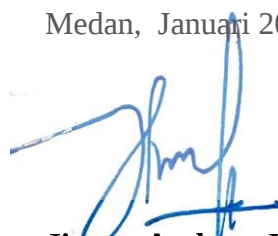
1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Bessy Sitorus Pane, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Pembimbing Skripsi saya yang telah memberikan bimbingan,

motivasi dan arahan kepada penulis dalam perjalanan perkuliahan awal hingga akhir.

5. Kepada Ibu Dr. Dewi Endriani, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pengarah I, kepada Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pengarah II, dan Bapak Dr. Amir Supriadi, M.Pd Dosen Pengarah III yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, mengarahkan dan memberi saran serta masukan kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi.
6. Yang teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta, terimakasih selalu memberikan ketulusan doanya, dan dukungan baik secara moril maupun material, juga motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh teman-teman peneliti Mahasiswa FIK Unimed terkhusus kelas PKO 2020, terimakasih telah berjuang dari awal perkuliahan hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan guna melengkapi segala kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, Januari 2026



Jimmy Andreas Pakjasari Banurea
NIM. 6203321047