

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan penelitian.....	5
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIS	7
2.1. Kajian Teoritis.....	7
2.2 Hakikat Latihan	14
2.4 Hakikat Latihan <i>Figure Eight Wraps Around</i>	21
2.5 Hakikat Latihan <i>Figure Eight Dribble</i>	23
2.6 Hasil Penlitian Yang Relevan	25
2.7 Kerangka Berpikir	27
2.8 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	31
3.1. Tempat Dan Waktu Penelitian	31
3.2. Populasi dan Sampel	32
3.3. Metode Penelitian.....	33
3.4. Desain Penelitian.....	33

	Halaman
3.5. Instrumen Penelitian.....	34
3.6. Teknik Pengumpulan Data	36
3.7. Teknik Analisis Data	37
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Deskripsi Data Penelitian	39
4.1.1 Analisis Deskripsi Kelompok A <i>Figure Eight Wraps</i> <i>Around</i>	40
4.1.3 Analisis Deskripsi Kelompok B <i>Figure Eight Dribble</i>	41
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis	41
4.2.1 Uji Normalitas	42
4.2.2 Uji Homogenitas.....	42
4.2.3 Uji Hipotesis.....	43
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	52