

DAFTAR PUSTAKA

- A.Chu Donald. 1992. *Jumping Into Pliometrics*. California: Leisure Press Champaign, Illinois.
- Akhmad, Imran, 2013. *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan:Unimed Press
- Amansyah, A., & Daulay, B. (2019). *Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga*. Jurnal Prestasi, 3(5), 42-48
- Arikunto, Suharsimi. 2017. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta: Jakarta
- Bafirman, Agus. (2008). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Bompa Tudor O. (1990). *Theory And Methodology Of Training*. Debuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, T.O & Haff, G.G. 1999. *Periodization, Theory and Methodology Of Training*. Illions: Kendall/ Hunt Publishing Company.
- Boyke Mulyana, 2013, *Hubungan Konsep Diri, Komitmen, Dan Motivasi Berprestasi Dengan Prestasi Renang Gaya Bebas*, Universitas Pendidikan Bandung.
- David G. Thomas. (1998). *Renang Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Devi, L., Oce, W., Hari. S. (2018). *Pengaruh Latihan Jump to box , Depth jump Dan Single leg depth jump Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai Dan Power Otot Tungkai*. Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran.
- Fika, J., Tono, S., Yahya, E. (2021). *Pengaruh Latihan Pliometrik Depth jump dan Jump to box Terhadap Power Otot Tungkai Pada Pemain Bola Voli MA Muslim Cendikia Bengkulu Tengah*. Sport Gymnastics: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani.
- Hafiz Nursalam, I. A. (2020). *Kontribusi Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Dan Daya Tahan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang 100 Meter Gaya Bebas*. 2, 233–243.
- Haller, David. (2006). *Belajar Berenang*. Bandung: Pionir Jaya.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.

- Harsono.(2001). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta:CV. Tambuk Kusuma Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Irawadi, H. (2011). *Kondisi fisik dan pengukuran*. Padang: UNP Press.
- Jhon olofman, Mahmuddin. 2025. **Pengaruh latihan swim parachute dan paddle terhadap kecepatan renang gaya bebas 50 meter ku iii 12-13 tahun binatirta swimming club tahun 2025**. Jurnal ilmiah pendidikan dasar
- Jonath, U. Haag E., & Krempel R. 1987. *Atletik 1 (Alih Bahasa Suparno)*. PT. Rosda Jaya Putra. Jakarta.
- Mahardika, I Made Sriundy. 2010. *Pengantar Evaluasi Pengajaran*. Surabaya: Unesa University Press.
- Maksum, Ali, Dr. 2007, *Buku Ajar Mata Kuliah Statistika dalam Olahraga*. Surabaya : Unesa University Press.
- Marta Dinata. (2006). *Renang Jakarta* : Penerbit Cerdas Jaya.
- Mulyana, R. Boyke. (2010). *Pengaruh Latihan Hypoxic Dalam Olahraga renang. Jurnal Wisata dan Olahraga*. Vol. 6 No.11: Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi – FPOK UPI Bandung.
- Ridwan, M., & Sumanto, A. (2018). *Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Lompat Jauh*. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(01), 69–81.
- Santosa, D. W. (2015). *Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek Terhadap Daya Ledak (Power) Otot Tungkai*. *Jurnal kesehatan olahraga*, 3(1), 158-164.
- Siyoto, Sandu, dan M. Ali Sodik, (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*, Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Subagyo, D. (2018). *Belajar Berenang Bagi Pemula*. Yogyakarta: LPPM UNY.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito.
- Sugarwanto. (2020). *Pengaruh Latihan Kelentukan Statis Terhadap Senam*. 4(1), 40–46.
- Sugiyono, 2013. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. (Bandung: ALFABETA).
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.

- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Penerbit Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono.(2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: CV. Lubuk Agung.
- Syafruddin. (2013). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP.
- Thomas, David G 2007. *Renang Tingkat Mahir*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- Widayanti. (2020) *Melesat Di Air*. Jakarta : Direktorat Pendidikan Masyarakat dan Pendidikan Khusus–Direktorat Jenderal Pendidikan Anak Usia Dini, Pendidikan Dasar, dan Pendidikan Menengah–Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

