

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Hakikat Sepak Takraw	7
2.1.2 Teknik Khusus Permainan Sepak Takraw.....	15
2.1.3 Permainan Sepak Takraw	17
2.1.4 Aturan Dasar Permainan Sepak Takraw	18
2.1.5 Hakikat <i>Smash</i> Kedeng	21
2.2 Latihan.....	25
2.2.1 Hakikat Latihan	25
2.2.2 Tujuan Latihan	27
2.2.3 Latihan Bola Lambung Menggunakan Kaki	28
2.3 Hasil Penelitian yang Relevan.....	30
2.4 Kerangka Berfikir.....	31
2.5 Hipotesis Penelitian	32

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.1.1	Lokasi Penelitian.....	33
3.1.2	Waktu Penelitian	33
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.2.1	Populasi.....	33
3.2.3	Sampel.....	33
3.3	Metode Penelitian.....	34
3.4	Variabel Penelitian	34
3.5	Desain Penelitian.....	34
3.6	Instrumen Tes Penelitian	35
3.7	Teknik Analisis Data	37
BAB IV	zHASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1	Hasil Penelitian	40
4.1.1	Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	40
4.2	Uji Prasyarat Analisis	42
4.3	Pengujian Hipotesis.....	48
4.3.1	Pengujian Hipotesis Pertama	48
4.4	Pembahasan Hasil Penelitian.....	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	52
5.1	Kesimpulan.....	52
5.2	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA		54