

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan terhadap Tuhan Yang Mahas Esa dimana atas berkat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin. Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul penelitian “Pengaruh Latihan Heavy Bag Thrust dan Battle Rope Exercise Terhadap Power Otot Lengan Dan Hasil Tolak Peluru Atlet Tolak Peluru Putri Binaan Klub Dumpang Atletik tahun 2026”.

Penulis menyelesaikan skripsi ini, dengan banyak dukungan, bantuan, bimbingan, dan doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segenap kerendahan hati dan penuh cinta, izinkan saya mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada dua sosok cahaya dalam hidup yaitu Ayahanda saya Annes Hasiholan Manihuruk dan Ibunda saya Roselly Sinaga. Terima kasih telah menjadi pelita yang menuntunku saat aku tersesat dalam gelapnya keraguan. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah lelah dipanjatkan dalam diam, atas setiap peluh dan air mata yang tak pernah ditampakkan demi melihatku tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik.

Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati, mengucapkan terimakasih dengan sebesar-besarnya Kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST.,M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Ahkmad, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri

Medan, Bapak Drs. Zulfan Heri M.Pd. selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.

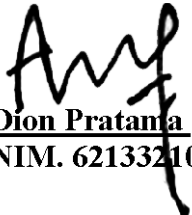
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd.,M.Pd, selaku ketua jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan. Bapak Mahmuddin, S.Pd.,M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Medan
4. Bapak David Siahaan, S.Pd., M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi kepada penulis dari awal sampai selesainya penulisan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Amansyah, M.Pd selaku dosen pengarah I dan Bapak Asep Prima, S. Or., M.Pd selaku dosen pengarah II, dan Bapak Yan Indra Siregar, S. Pd., M.Pd selaku dosen pengarah III yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada dua orang terkasih saya Annes Hasiholan Manihuruk dan Roselly Sinaga yang telah membesarkan seorang anak laki laki dari bayi hingga bisa menyelesaikan program studi S-1 ini dengan segala bentuk kasih sayang yang tidak bisa dijelaskan.
7. Kepada kakak saya Shintia veronika Manihuruk beserta suaminya Dosman Girsang dan buhatinya Dipra Agatha Pandapotan Girsang dan Meta Angelistha Girsang, dan juga Abang saya Dian Pratama Manihuruk, S.Pd yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi dukungan kepada saya

untuk menyelesaikan pendidikan dan menjadi pribadi yang lebih baik lagi.

8. Bapak Durnpang selaku owner dan coach dari klub KDA yang telah memberikan arahan dan masukan. Kepada semua atlet KDA yang telah membantu dalam hal penelitian untuk kesuksesan skripsi ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen beserta staf dan pegawai jurusan Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmunya selama proses perkuliahan.
10. Kepada Ternan istirahat saya Juli Yanthi Tindaon S.Pd yang selalu bersedia membantu dan mendukung saya selama proses penulisan skripsi ini.
11. Kepada teman seperjuangan saya yang berada di PKO A-21 yang sudah menjadi teman saya selama menempuh pendidikan di Universitas Negeri Medan.
12. Kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang untuk menyelesaikan tugas saya sebagai seorang mahasiswa di Universitas Negeri Medan.

Dalam penulisan skripsi ini, Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu, masukan dan kritik yang membangun sangat diharapkan penulis guna memperbaiki segala kekurangan dan keterbatasan penyusunan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini dapat berguna untuk pengembangan ilmu pengetahuan.

Medan, Januari 2026
Penulis,


Dion Pratama Manihuruk
NIM. 6213321004