

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi diajukan Oleh: Desni Anggreny Sitohang, NIM. 6203121030 Jurusan
Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan
"Pengaruh Latihan *Bicep Curl* Terhadap Peningkatan
Kekuatan Otot Lengan Dalam Gerakan *Deadlift*
Pada Atlet Angkat Berat *Club Gonzales Gym*
Medan Tahun 2025" Telah Diperiksa
Dan Disetujui Dalam
Mempertahankan
Skripsi



Medan, Januari 2026
Dosen Pembimbing Skripsi

Character Building
UNIVERSITY

Drs. Ibrahim M. Pd
NIP . 196509061993031005

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Desni Anggreny Sitohang , NIM. 6203121030
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga telah dipertahankan di Depan
Tim Penguji Pada Tanggal, 2 Desember 2025

Medan, Desember 2025

PANITIA UJIAN

Prof. Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd
Dekan

(.....)

Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd
Ketua Jurusan

(.....)

Drs. Ibrahim, M.Pd.
Pembimbing Skripsi

(.....)

Prof. Dr. Rahma Dewi, M.Pd.
Penguji I

(.....)

David Siahaan, S.Pd., M.Pd.
Penguji II

(.....)

Putra Arima, M.Pd
Penguji III

(.....)

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi saya yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Medan, Januari 2026

A handwritten signature in black ink is written over a 10000 Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila and the text '10000', 'METROPOST', and '730FFALX147519711'.

Desni Anggreny Sitohang
NIM. 6203121030