

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Bagan <i>Tipe One Group Pretest-Posttest</i>	37
Tabel 3.2 Norma penilaian tes kekuatan otot tungkai.....	38
Tabel 3.3 Norma keseimbangan statis.....	39
Tabel 4.1 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kekuatan otot tungkai.....	41
Tabel 4.2 Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> keseimbangan statis.....	42
Tabel 4.3 Hasil <i>Pretest</i> Akurasi Shooting.....	43
Tabel 4.4 Hasil <i>Posttest</i> Akurasi Shooting.....	44
Tabel 4.5 Hasil Uji Regresi Sederhana <i>Pretest</i> Kekutan Otot Tungkai dan Akurasi <i>Shooting</i>	45
Tabel 4.6 Hasil Uji Regresi Sederhana <i>Posttest</i> Kekutan Otot Tungkai dan Akurasi <i>Shooting</i>	46
Tabel 4.7 Hasil Uji Regresi Sederhana <i>Pretest</i> Keseimbangan Statis dan Akurasi <i>Shooting</i>	47
Tabel 4.8 Hasil Uji Regresi Sederhana <i>Posttest</i> Keseimbangan Statis dan Akurasi <i>Shooting</i>	48
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Berganda.....	49
Tabel 4.10 Hasil Uji Simultan.....	50
Tabel 4.11 Hasil Koefisien Determinasi R^2	51