

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Sepak Bola.....	9
Gambar 2.2 Rangkaian Gerakan <i>Shooting</i>	12
Gambar 2.3 Karet <i>Resistance Band</i>	24
Gambar 2.4 <i>Side Step Squat</i>	25
Gambar 2.5 <i>Lateral Walk</i>	26
Gambar 2.6 <i>Standing Lateral Leg Lifts</i>	26
Gambar 2.7 <i>Front Kick</i>	27
Gambar 2.8 Eksremitas Bawah.....	29
Gambar 2.9 Kerangka Berfikir.....	34

