

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Sunarno. ***Tes Dan Pengukuran Kondisi Fisik***. Edited by Syaiful Anwar. 1st ed. Yogyakarta 55581: CV Budi Utama, 2023.
- Akhmad, I. (2015). ***Efek latihan berbeban terhadap fungsi kerja otot***. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 1(2), 80–102.
- Alief Lam Akhmady; Ardiansyah Nur; Stanfor Rafles Souw. (2022). ***Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Akurasi Shooting Pada Tim Sepak Bola Sinar Patras***. *Babasal Sport Education Journal*, 3(2), 53–62.
- Dahlan, F. (2023). ***Pengaruh Latihan Resistance Band Terhadap Kemampuan Akurasi Shooting Sepakbola Pada Ekstrakurikuler Siswa Smp Negeri 8 Palopo***.
- Dhimas, A., Ahmad, A., & Hidasari, F. P. (2021). ***Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Akurasi Shooting Sepak Bola***. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 10(1), 1– 9. <https://doi.org/10.26418/jppk.v10i1.44398>
- Dr. Ardi Nusri, M. Kes., AIFO. ***Tes Keterampilan Sepakbola Untuk Ssb***. Edited by Ahmad Syafii. 1st ed. Medan: Cipta Prima Nusantara, 2018.
- Fadillah, A. R., Yani, F., & Nadhir Ollin Norlinta, S. (2023). ***Perbedaan Single Leg Stand Dan Star Excursion Balance Test Terhadap Keseimbangan Statis Atlet Sepakbola Pesat Tempel Pasca Cedera Sprain Ankle***. *Physio Journal*, 3(2), 81–88. <https://doi.org/10.30787/phyjou.v3i2.956>
- Ghozali, I. (2018). ***Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25***. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Istofian, & Amiq, F. (2016). ***Metode drill untuk meningkatkan teknik menendang Bola (Shooting) dalam permainan sepakbola usia 13-14 tahun*** *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, Vol 1 No 1 Oktober 2016 sepakbola. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 105–113.
- Motto, C. A. (2019). ***Variabel Variabel latihan***. *Jurnal Manajemen Sains*, 1-24. https://core.ac.uk/display/188611857?utm_source=pdf&utm_medium=banner&utm_campaign=pdf-decoration-v1

- Munawwarah, M., & Rahmani, N. A. (2015). *Perbedaan four square step exercises dan single leg stand balance exercises dalam meningkatkan keseimbangan berdiri pada lansia 60-74 tahun*. *Jurnal Fisioterapi*, 15(2), 96.
- Murzana, R., Irfandi, & Rahmattulah. (2022). *Evaluasi Keakuratan Shooting Pada Club Sepak Bola Talenta Aceh Football Academy U-14*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3, 1-7.
- Ningsih, N. P., & Hasanudin, M. I. (2023). *Pengaruh Latihan Resistance Band Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Atlet Sepak Bola Neo Angel Mataram*. *Gelora : Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP Mataram*, 10(1), 90. <https://doi.org/10.33394/gjpok.v10i1.8743>
- Nugroho, T., & Rohadi, M. (2020). *Pengaruh Latihan Passing Berpasangan dan Kontrol Terhadap Kemampuan Passing Bawah Siswa Sekolah Sepakbola Generasi Muda Kutai Kartanegara Usia 10-12 Tahun*. *Cendikia (Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran) IKIP PGRI Kalimantan Timur*, 4(2), 170–188. <https://cendikia.ikipgrikaltim.ac.id/index.php/cendikia/article/view/90>
- Nurfalah, R. T., Ugelta, S., & Imanudin, I. (2016). *Pengaruh Imagery Training terhadap Keterampilan Hasil Shooting Sepak Bola di SSB Java Putra Yudha*. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 1(1), 40. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v1i1.1552>
- Priyatno. (2019). *Metode Penelitian mengenai Pengaruh Struktur Modal, Earning Per Share, Return On Asset dan Kebijakan Dividen Terhadap Nilai*. 4(1), 35–50.
- Putra, Z. G. (2023). *Pengaruh latihan tendangan menggunakan resistance band terhadap keberhasilan shooting ke gawang futsal club bscm.id*.
- Ramadhan, G. A. (2021). -4.400 < T. 2, 118–126.
- Risal, A., Jumareng, H., & Badaruddin. (2022). *Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Akurasi Shooting Pada Permainan Sepak Bola Siswa Sman 1 Lawa*. *Journal Olympic (Physical Education, Health and Sport)*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.36709/olympic.v2i1.16>
- Riswanto, Ah., & Hidayat, R. (n.d.). *Pengaruh Latihan Resistance Band Dan Latihan Ban Karet Terhadap Kemampuan Shooting Pada Atlet Sepakbola Kabupaten Luwu*. <http://doi.org/>
- Saharullah, H. (2019). *Dasar - Dasar Ilmu Kepelatihan*.

- Sidik, D. Z. (2022). 14.+Prinsip+Latihan+Atlet+Pada+Berbagai+Periodisasi+59-68. ***Prinsip Latihan Atlet Pada Berbagai Periodisasi, Prinsip Latihan Fisik***, 59–68. file:///C:/Users/lenovo/Downloads/14.+PRINSIP+LATIHAN+ATLET+PADA+BERBAGAI + PERIODISASI+59-68.pdf
- Sugiyono. (2020). ***Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)***. 1–781.
- TAMRIN, A. (2020). ***Pengaruh Single Leg Stance Untuk Meningkatkan Keseimbangan Pada Pasien Pasca Stroke***. *Occupational Medicine*, 53(4), 130.
- Utami, K. I., Pristianto, A., & Baherta, R. (2022). ***Efektivitas Active Single Leg Stance Exercise Untuk Penguatan Otot Anggota Gerak Bawah (Agb) Pada Kondisi Poliomyelitis: Case Report***. *Prosiding Seminar Nasional Dan Call for Paper KESMAS UMS Surakarta*, 105– 114.

