

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II. KAJIAN TEORITIS.....	7
2.1. Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1. Hakekat <i>Hockey</i>	7
2.1.2. Hakikat Keterampilan <i>Dribble Hockey</i>	9
2.1.3. Hakekat Latihan.....	15
2.1.4. Hakekat <i>Speed Cone Drill With Dribble</i>	28
2.2. Hasil Penelitian Relevan.....	34
2.3. Kerangka Berfikir	36
2.4. Hipotesis Penelitian	36
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1. Tempat dan Waktu	38
3.1.1. Lokasi Penelitian	38

3.1.2. Waktu Penelitian.....	38
3.2. Populasi dan Sampel.....	38
3.2.1. Populasi Penelitian	38
3.2.2. Sampel Penelitian	38
3.3. Metodologi Penelitian	39
3.4. Desain Penelitian	39
3.5. Instrumen Penelitian.....	40
3.6. Teknik Pengumpulan Data	42
3.7. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian	45
4.1.1. Distribusi Frekuensi, Grafik <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	45
4.1.3. Uji Normalitas	47
4.1.4. Uji Homogenitas.....	47
4.1.5. Pengujian Hipotesis	48
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1. Kesimpulan.....	51
5.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	57