

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI	6
2.1. Deskripsi Konseptual	6
2.1.1. Hakikat Permainan Bola Basket	6
2.1.2. Hakekat <i>Shooting</i>	10
2.1.2.1 Pengertian <i>Shooting free throw</i>	13
2.1.3. Hakekat Latihan	17
2.1.4. Hakekat Variasi Latihan.....	19
2.2. Hasil Penelitian Relevan.....	23
2.3. Kerangka Berfikir	25
2.4. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	26
3.1.1. Lokasi Penelitian.....	26
3.1.2. Waktu Penelitian.....	26

3.2. Populasi dan Sampel	26
3.2.1. Populasi Penelitian.....	26
3.2.2. Sampel Penelitian.....	26
3.3. Metodologi Penelitian	27
3.4. Desain Penelitian	27
3.5. Instrumen Penelitian	27
3.5.1. Petunjuk Pelaksanaan Tes.....	28
3.5.2. Norma Penilaian Tes	28
3.6. Teknik Pengumpulan Data	29
3.7. Teknik Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1. Deskripsi Data Penelitian	30
4.1.1 Distribusi Frekuensi dan Grafik Histogram	31
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	33
4.2.1. Uji Normalitas	33
4.2.2. Uji Homogenitas	34
4.2.3. Pengujian Hipotesis	34
4.3. Pembahasan.....	35
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.....	42