

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul :“Kontribusi Latihan *Resistance Band Push Down* Dan *Tuck Jump* Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 Meter Atlet Putra Usia 13-14 Tahun *Aquatic Swimming Club* Medan Tahun 2025”

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin,ST.,M.Pd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof.Dr. Imran Akhmad,M.Pd selaku Dekan FIK Unimed, Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Unimed dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Unimed.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed dan juga Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Unimed.
4. Jan Bobby Nesra Barus, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah membimbing saya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Kepada Bapak Dr. Andarias Ginting, S.Pd., M.Or. selaku dosen penguji I dan Bapak Haris Kurniawan, M.Pd. selaku dosen penguji II, dan Bapak Irwansyah Siregar, S.Pd., M.Pd. selaku dosen Penguji III, yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian Skripsi ini.
6. Staf pengajar dan pegawai FIK Unimed yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Kepada Bapak/Ibu pada ahli validator yang telah memberi arahan dan meluangkan waktu maupun tenaga untuk kesuksesan Skripsi ini.
8. Terkhusus terima kasih kepada Ayah Hans Tohap Mangasi Siburian tercinta dan Ibu Meriani Togatorop tercintayang telah memberi doa, cinta, semangat, penguatan baik moral maupun materil sehingga dapat terlaksananya Skripsi saya ini.
9. Terima kasih bapak Tiopan Saut Maruli Munte, S.Pd yang telah memberikan izin saya meneliti di Kolam Renang Bahagia dan kepada semua atlet renang dan pelatih yang telah membantu dalam hal penelitian untuk kesuksesan skripsi ini.
10. Kepada teman seperjuangan PKO A 2019 yang selalu memberi dukungan dan mensupport selama ini.
11. Terima kasih kepada kakak dan abangda senior yang banyak memberikan pengarahan-pengarahan terhadap penelitian ini.
12. Terima kasih kepada Abang kandung Candra Tigor Siburian S.ST., Ramot Alex Siburian S.H., Dan kakak Kandung Maria Pretty Siburian S.keb. Dan adik kandung Josua alfredo siburian Dan Ruth nia Siburian yang terus

bersama sama sampai sekarang terimakasih dukungan dan doa kalian yang telah menguatkan saya dalam mengerjakan skripsi ini.

13. Terima Kasih Rita dialusi Gultom S.Pd. Yang sebagai penyemangat, Pendengar keluh kesah Dalam penulisan Skripsi, Penasehat yang baik dan senantiasa Memberikan cinta.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan prestasi olahraga pada khususnya. Semoga kebaikan Bapak/Ibu/Saudara/i menjadi amal yang baik dan mendapat balasan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Amin.

Medan, September 2025

Penulis,



Berkat Preddy Wijaya Siburian
NIM. 6193321043

THE
Character Building
UNIVERSITY