

**KONTRIBUSI LATIHAN *RESISTANCE BAND PUSH DOWN* DAN
TUCK JUMP TERHADAP KECEPATAN RENANG GAYA DADA
50 METER ATLET PUTRA USIA 13-14 TAHUN
AQUATIC SWIMMING CLUB MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi
Sebagai Syarat-Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



OLEH :

BERKAT PREDDY WIJAYA SIBURIAN

NIM: 6193321043

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**