

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunianya serta atas kemurahannya untuk memberikan kesehatan, kesempatan, dan kemudahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini berjudul **“Pengaruh Latihan *Resistance Band Leg Press* Dan *Two Foot Barrier Hops* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Dan *Long Pass* Pada Pemain Sepak Bola PSDK Desa Kolam Usia 15-16 Tahun 2025”**. yang disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Olahraga di Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M. Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M. Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M. Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan. Bapak Dr. Hariadi, M. Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Bapak Drs. Zulfan Heri, M. Pd selaku Pelaksana Tugas (Plt.) Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S. Pd., M. Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.

5. Bapak Mahmuddin, S. Pd., M. Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Dr. Novita, S. Pd., M. Pd selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan, nasehat dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Dr. Amir Supriadi, S. Pd., M. Pd selaku dosen penguji I, Bapak Irwansyah Siregar, S. Pd., M. Pd selaku penguji II dan Bapak Mahmuddin, S. Pd., M. Pd selaku penguji III yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Staf Pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
9. Ayah tercinta yaitu Bapak Hasan Nasir Siregar, terimakasih telah mendidik penulis, memotivasi, dan memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Dan kepada ibunda tercinta yaitu Ibu Elvi Khairani Rangkuti yang telah melahirkan, memberikan kasih sayang dan cinta kepada penulis, serta selalu menjadi tempat berpulang paling ternyaman bagi penulis. Terimakasih untuk doa yang beliau panjatkan selama ini sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
10. Kepada cinta kasih ke tiga saudara kandung saya yaitu Hana Gusti Deviani Siregar, Bara Uluan Siregar, dan Tria Aprilia Siregar terimakasih juga buat doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa, sehingga karena kalianlah saya lebih semangat dalam menempuh sarjana ini.

