

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Amir Supriadi. (2015). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* Vol. 14 (1) Januari – Juni 2015: 1-14
- Ardi Nusri (2018). *Buku Panduan Tes Keterampila Sepakbola Untuk SSB*. Semarang: Cipta Prima Nusantara
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Ayuningtyas, D. P. (2015). Pengaruh Latihan *Side Hop* Dan *Jump To Box* Terhadap *Power* Tungkai Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli (Penelitian Eksperimen di SMK Mataram Semarang Tahun 2015). Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang
- Bompa, T. O. (1994). *Theory And Methodology Oftraining*. Toronto: Kendall/Hunt Publishing Company
- Bompa, Tudor O, (1984). *Theory And Methodology Of Training*. Dubuge: Kendal Hunt Publishing Company
- Budiwanto, S. (2013). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang (UM PRESS).
- Domi Putra, (2013). Pengaruh Latihan *Box Jump* Dan *Barrier Hops* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai Pemain Bolavoli Sma N 9 Kerinci.
- Gill, H. (2003). *Teknik Mengoper Dan Menembak*. Jakarta: PT.
- Gusdiyanto, H., Asim, A., & Amiq, F. (2016). Pengaruh Latihan *Single Multiple Jump* dan *Knee Tuck Jump* terhadap Keterampilan *Long Pass* Pada Siswa Sekolah Sepakbola Nusantara Usia 15-17 Tahun Kota Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(2).
- Hari Suci, M. S. (2019). “Perbedaan Pengaruh Latihan *Plyometrics Side hop* dan Latihan *Sigle Leg Speed Hop* Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot *Hamstring* Pada Pemain Futsal IPMSY” Naskah Publikasi. Universitas Aisyiyah Yogyakarta.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya

Irawan, Ricko. 2014. Hubungan Kelentukan Togok, Daya Ledak Otot Tungkai, dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap *Servis Slice* Tennis Lapangan. Semarang: Journal of Physical Education, Health and Sport Vol.1 No.2.

Irianto, D. P. (2002). **Dasar Kepeleatihan**. Yogyakarta: FIK UNY.

Laksmi, Hanan. (2015). Pengaruh Latihan *Barrier Hops* Dan *Knee Tuck Jump* Terhadap Hasil *Vertical Jump* Pada Atlet Bola Voli Putri Klub Citra Serasi Kabupaten Semarang Tahun 2015. Universitas Negeri Semarang.

Muhammad, M. (2015). Pengaruh Pengaruh Penambahan Latihan *Skiping* Pada *Plyometrics Depth Jump* Terhadap Peningkatan *Vertical jump* Pada Pemain Bola Voli (Doctoral dissertation, Karya Ilmiah).

Sucipto, Dkk. (2000). **Sepakbola**. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Sudjana. (2005). **Metode Statistika**. Bandung: Tarsito

Sudjana. (2016). **Metoda Statistik**. Tarsito, Bandung

Sugiyono, (2013). **Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D**. (Bandung: Alfabeta)

Sugiyono. (2016). **Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D**, Cetakan ke 24. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2018). **Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D**, Penerbit Alfabeta, Bandung

Sugiyono. (2005). **Memahami Penelitian Kualitatif**. Bandung: CV. Alfabeta

Wahjoedi (2001). **Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani**. Jakarta, Raja Grafindo Persada