

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Bentuk Latihan Long Passing dalam Penjagaan Lawan	29
Tabel 2. 2 Bentuk Latihan Long Passing dalam Penjagaan Lawan	30
Tabel 2. 3 Bentuk Latihan Long Passing dalam Penjagaan Lawan	31
Tabel 2. 4 Bentuk Latihan Long Passing dalam Penjagaan Lawan	32
Tabel 2. 5 Bentuk Latihan Long Passing Tidak Dalam Penjagaan Lawan	34
Tabel 2. 6 Bentuk Latihan Long Passing Tidak Dalam Penjagaan Lawan	34
Tabel 2. 7 Bentuk Latihan Long Passing Tidak Dalam Penjagaan Lawan	35
Tabel 2. 8 Bentuk Latihan Long Passing Tidak Dalam Penjagaan Lawan	36
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	46
Tabel 3. 2 Teknik Pembagian Kelompok	47
Tabel 3. 3 Konversi Nilai Skor Long Passing	49
Tabel 3. 4 Konversi Nilai Waktu Long Passing	49
Tabel 3. 5 Kategori Keterampilan Item Tes	49
Tabel 4. 1 Hasil uji normalitas data pre-test dan post-test kelompok latihan long passing dalam penjagaan lawan	55
Tabel 4. 2 Hasil uji normalitas data pre-test dan post-test kelompok latihan long passing dalam penjagaan lawan	57
Tabel 4. 3 Hasil uji homogenitas data pre-test dan post test kelompok latihan long passing dalam penjagaan lawan	58
Tabel 4. 4 Hasil uji homogenitas data pre-test dan post test kelompok latihan long passing tidak dalam penjagaan lawan	58