

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Downhill Running* Dan *Uphill Running* Terhadap Kecepatan Lari 100 Meter Putra Umur 16-19 Tahun Poison Atletik Club Tapsel 2025”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M. Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M. Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M. Pd selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M. Kes., AIFO selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan, Ibu Novita, M. Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan
4. Bapak Yan Indra Siregar, S. Pd., M. Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan
5. Bapak Mahmuddin, S. Pd., M. Pd selaku Wakil Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan
6. Bapak Drs. Ibrahim Wiyaka, M. Kes., AIFO selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan banyak arahan, nasehat dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Bapak Yan Indra Siregar, S. Pd., M. Pd selaku dosen pengarah I yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Bapak Putra Arima, S. Pd., M. Pd selaku dosen pengarah II yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta

bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Bapak Prof. Dr. Nurkadri, S.Pd., M.Pd selaku dosen pengarah III yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Staf Pengajar dan staf pegawai FIK Universitas Negeri Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
9. Terkhusus dan Teristimewa kepada almarhum ayah tercinta dan panutanku yaitu bapak Holil Harahap terimakasih sudah berjuang untuk kehidupan penulis. Terimakasih banyak karena selalu memberikan penulis motivasi dan dukungan hingga kuat dan berada di fase ini. Yang pengorbanannya tidak akan bisa penulis lupakan. Semoga Allah SWT memberikan tempat terbaik di akhirat, karena telah menjadi figur ayah terbaik bagi penulis.
10. Pintu surgaku dan cinta pertama saya ibunda tercinta yaitu ibu Nurlela Siregar yang telah melahirkan, memberikan kasih sayang dan cinta kepada penulis, serta selalu menjadi tempat berpulang paling nyaman bagi penulis. Terimakasih untuk doa yang beliau panjatkan selama ini sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figure ibu terbaik bagi penulis.
11. Kepada adik adik penulis yaitu, Putri Nadia, Indah Damai Yanti, Nazril Pandapotan, Ardiansyah, yang tidak pernah bosan bosan nya untuk menghibur dan memberikan dukungan kepada penulis. Penulis berharap agar adik adik bisa lebih dari yang penulis dapatkan sekarang. Agar tidak lelah dan terus berproses menjadi yang terbaik untuk dapat membanggakan kedua orang tua.
12. Rekan rekan mahasiswa utamanya dari program studi PKO A 2020 terkhusus Apri, Ganesha, Alwi yang sudah mewarnai dunia perkuliahan penulis.
13. Kepada rekan rekan spesialisasi atletik 2020 yang tidak dapat disebutkan satu persatu terimakasih banyak karena sudah mau berproses dan saling membantu, jadilah yang terbaik dimanapun rekan rekan semua berada.

