

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN SKRIPSI.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.6. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIS	7
2.1 Deskripsi Konseptual.....	7
2.2 Tes Kebugaran Jasmani Indonesia.....	17
2.3 Karakteristik siswa Kelas VI SD	18
2.4 Hasil Penelitian Yang Relevan	20
2.5 Kerangka Teoretis.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	27
3.2 Populasi Dan Sampel.....	27
3.3 Metode Penelitian	28
3.4 Instrumen Penelitian	28
3.5 Teknik Analisis Data	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	39
4.1.1 Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SDN 101791 Desa Sigara-Gara.....	40
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	49

