

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Bentuk Desain Penelitian Randomized Pre-Test And Post-Test Two Grup Design.....	33
Tabel 2 : Bentuk Medthode Maching By Pairing	33
Tabel 3 : Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Atlet Karate.....	34
Tabel 4 : Hasil Pretest Dan Posttes Kelompok Resistance Band.....	38
Tabel 5 : Hasil Pretest Dan Posttes Kelompok Medicine Ball	39
Tabel 6 : Tests Of Normality.....	40
Tabel 7 : Test Of Homogeneity Of Variance.....	41
Tabel 8 : Pengujian Hipotesis Pertama	41
Tabel 9 : Pengujian Hipotesis Kedua.....	42
Tabel 10 : Pengujian Hipotesis Ketiga.....	43
Tabel 11 : Persentase Peningkatan.....	43

