

DAFTAR INI

PERSETUJUAN.....	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR INI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Kajian Teoritis.....	8
2.1.1 Hakikat Pukulan Gyaku Tsuki	8
2.1.2 Hakikat karate	12
2.1.3 Hakikat Latihan.....	13
2.1.4 Hakikat Kecepatan	19
2.1.5 Hakikat Resistance Band	22
2.1.6 Hakikat Medicine Ball	23
2.1.7 Pertumbuhan Dan Perkembangan Fisik Anak	24
2.2 Penelitian Yang Relavan	25
2.3 Kerangka Berfikir	26
2.4 Hipotesis	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel	31
3.3 Metode Penelitian	32
3.4 Desain Penelitian	33
3.5 Instrumen Penelitian	33
3.6 Teknik Pengumpulan Data	35
3.7 Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Deskripsi Data Penelitian	38
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data	39
4.2.1 Uji Normalitas	39
4.2.2 Uji Homogenitas	40
4.3 Uji Hipotesis	41
4.3.1 Pengujian Hipotesis Pertama	41
4.3.2 Pengujian Hipotesis Kedua	42
4.3.3 Pengujian Hipotesis Ketiga	43
4.4 Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54