

KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: ” **Perbedaan Pengaruh Latihan Rasistance Band Dan Medicine Ball Terhadap Kecepatan Pukulan Gyaku Tsuki Pada Atlet Ekstrakurikuler Karate SMA Brigjen Katamso Medan 2025**”.

Selama penulisan ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Baharuddin, ST., M.Pd. Selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
3. Kepada Bapak Drs. Zulfan hero, M.Pd. Selaku wakil dekan I FIK UNIMED.
Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku wakil dekan II FIK UNIMED dan Dr. Novita, M.Pd. selaku wakil dekan III FIK UNIMED
4. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or selaku Ketua Jurusan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK UNIMED

5. Bapak Ade Ros Riza, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FIK UNIMED
6. Terima kasih kepada bapak Dr. Muhammad Irfan, S.Pd, M.Or sebagai dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan saya nasehat dan motivasi selama perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi saya.
7. Terima kasih kepada bapak Dr. Nimrot Manalu, M.Kes. sebagai dosen pengarah I dan bapak Drs. Suharjo, M.Pd sebagai dosen pengarah III
8. Kepada orang tuaku, ayah Sadar Manik dan mamak Risdawati Sihombing yang selalu mengarahkan ke hal yang baik dan memberikan semangat kepada penulis dan menjadi benteng sandaran yang kuat yang selalu memberikan motivasi, semangat, doa. Tanpa kehadiran ayah dan mamak mungkin penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini, karena ayah dan mamak merupakan motivasi penulis menyelesaikan penelitian ini, mauliate bapak omak.
9. Kepada abang dan kakak saya yang sudah memberikan peneliti nasehat motivasi dan tujuan selama perkuliahan hingga penelitian berlangsung.
10. Kepada Hertiana Panjaitan S.Gz yang selama ini membantu saya dalam menyelesaikan penelitian, terimakasih sudah hadir dan selalu ada dalam pembuatan skripsi hingga selesai. Support selama ini adalah salah satu penyemangat peneliti menyelesaikan penelitian ini
11. Kepada sensei Joan Berlin Damanik, S.Si, M.Si dan seluruh perguruan Tako Medan terima kasih atas arahnya selam penelitian

