

## PERSETUJUAN

**Skripsi yang diajukan oleh Swingly Manik, NIM. 6212411006, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dengan Judul: “Perbedaan Pengaruh Latihan *Rasistance Band* Dan *Medicine Ball* Terhadap Kecepatan Pukulan *Gyaku Tsuki* Pada Atlet Ekstrakurikuler Karate SMA Brigjen Katamso Medan” Telah Diperiksa dan Dipertahankan di Depan Tim Penguji**



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

Medan, Januari 2026  
Dosen Pembimbing Skripsi

**Dr. M. Irfan, S.Pd., M.Pd**  
**NIP. 197310241999031004**

## PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh Singly Manik, NIM. 6212411006  
Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi,  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji  
Pada Tanggal 09 Januari 2026

Medan, Januari 2026  
Tim Penguji

Prof. Dr. Imran Akhmad, M.Pd  
Ketua

  
(.....)

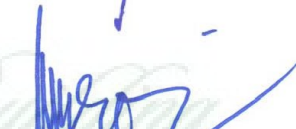
Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or  
Sekretaris

  
(.....)

Dr. M. Irfan, S.Pd., M.Or  
Pembimbing Skripsi

  
(.....)

Dr. Nimrot Manalu, M.Kes  
Penguji I

  
(.....)

Dr. Ibrahim, S.Pd., M.Or  
Penguji II

  
(.....)

Drs. Suharjo, M.Pd  
Penguji III

  
(.....)

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan Olahraga pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah etika penulisan ilmiah dan bebas dari perbuatan plagiat.

Apabila dikemudian hari di temukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu saya bersedia menerima pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan saksi-saksi lain yang sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Medan, Januari 2025  
Penulis,



Swingly Manik  
NIM. 6212411006