

**PENGARUH METODE *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP KEBUGARAN
JASMANI SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI
SMA SWASTA NUSANTARA LUBUK PAKAM**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Memenuhi Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**SITI MAHARANI
NIM 6211111025**

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2026**