

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Batasan Masalah	5
1.4. Rumusan Permasalahan	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1. Kajian Teoritis	9
2.1.1. Hasil Belajar	9
2.1.2. Bola Voli	13
2.1.3. Gaya Mengajar	23
2.1.4. <i>Distributed Practice</i>	25
2.1.5. Hakikat Penjas	26
2.1.6. Profil Sekolah	29
2.2. Penelitian Relevan	31
2.3. Kerangka Berfikir	34
2.4. Hipotesis	35
BAB III METOLOGI PENELITIAN	36
3.1. Alokasi Waktu Penelitian	36
3.1.1. Lokasi Penelitian	36
3.1.2. Waktu Penelitian	36
3.2. Subjek dan Objek Penelitian	36
3.3. Metode Menelitian	36
3.4. Desain Penelitian	40
3.5. Teknik Pengumpulan Data	41

3.5.1. Pengamatan sikap (afektif)	41
3.5.2. Pengamatan Pengetahuan (Kognitif)	41
3.5.3. Penilaian Untuk Gerak (Psikomotor).....	41
3.5.3. Dokumentasi	42
3.6. Instrumen Penelitian.....	42
3.6.1. Lembar Observasi guru.....	42
3.6.2. Lembar observasi sikap peserta didik (Afektif).....	43
3.6.3. Pengamatan kongnitif	44
3.6.4. Pengamatan gerakan	45
3.6.5. Alat-alat yang digunakan:	47
3.6.6. Prosedur penelitian	48
3.7. Analisis Data	49
3.7.1. Paparan Data	49
3.7.2. Mencari rata-rata dalam siklus.....	51
BAB IV	
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
4.1. Deskripsi Data Penelitian	52
4.2. Hasil Penelitian.....	53
4.2.1. Perencanaan Siklus I.....	53
4.2.2. Pelaksanaan Siklus I	55
4.2.3. Pengamatan Siklus I.....	59
4.2.4. Refleksi Siklus I.....	61
4.2.5. Perencanaan Siklus II.....	63
4.2.6. Pelaksanaan Siklus II	64
4.2.7. Pengamatan Siklus II	69
4.2.8. Refleksi Siklus II	70
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	71
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1. Kesimpulan.....	76
5.2. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	83