

DAFTAR PUSTAKA

- Adhariah, I. (2018). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 5(2), 273-288.
- Agus, A., & Sepriadi. (2021). *Manajemen Kebugaran*. Sukabina Press.
- Aldiansyah, R., & Asriansyah. (2020). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII SMP Negeri 51 Palembang. *Jurnal Halaman Olahraga Nusantara (HON) Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 3(1).
- Amalia, B., & Prayoga, H. D. (2024). Pelatihan Peningkatan Permainan Tradisional Untuk Melestarikan Kearifan Lokal Di Kalimantan Selatan Pada Guru KKG PJOK Tapin Tengah. *Indonesian Journal of Community Engagement (IJCE)*, 1(2), 123-135.
- Amira, F., Zain, M. I., & Angga, P. D. (2023). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Pada Siswa. *Journal of Classroom Action Research*, 5 (Special <https://doi.org/10.29303/jcar.v5iSpecialIssue>.3896 Issue), 137-140.
- Aqobah, Q. J., Setiarnawijaya, Y., Ali, M., Rahail, B., & Hakim, N. (2023). Mengungkap Tren Penelitian Permainan Tradisional dalam Jurnal Bereputasi Internasional. *Journal of S.P.O.R.T*, 7(1), 46-53. <https://www.researchgate.net/publication/369188157>
MENGUNGKAP_TREN_PENELITIAN_PERMAINAN_TRADISIONAL_DALAM_JURNAL_BEREPUTASI_INTERNASIONAL
- Berutu, N. K. (2018). Kebugaran Jasmani. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 864-869.
- Bile, R. L., Tapo, Y. B. O., & Desi, A. K. (2021). Pengembangan Model Latihan Kebugaran Jasmani Berbasis Permainan Tradisional Sebagai Aktivitas Belajar Siswa Dalam Pembelajaran PJOK. *Jurnal Penjakora*, 8(1), 71-80.
- Damanik, S., & Siregar, A. H. (2021. November). Development of Animation Video Media for Basic Motion Learning Based on Folk Games and Traditional Games in Children 10-12 Years. In 6th Annual International Seminar on Transformative Education and Educational Leadership (AISTEEL 2021) (pp. 797-803). Atlantis Press.
- Dese, D. C., Huwae, A., & Nugraha, P. A. P. (2023). Effect Of Physical Activity Based On Traditional Games On The Psychological Well-being Of Elementary School Children. *Jurnal Maenpo: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 13(1), 36. <https://doi.org/10.35194/jm.v13i1.3150>

- Dimas, B. Y. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani pada Siswa SMPN 3 Bondowoso. *Artikel Skripsi*, 2(1), 1-10.
- Dzambiyah, A., Balqis, H. A., Nurfebriyani, S., & Rakhman, A. P. (2023). Penanaman Nilai Kearifan Lokal Dalam Permainan Tradisional Ampar-Ampar Pisang Di Sekolah Dasar. *Journal of Sport Science and Tourism Activity*, 2(1), 18-24.
- Fanani, Z. (2021). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Pada Siswa SD 3 Kapasan. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951-952., 1(2), 2-3.
- H, A. W., & Rukiyati. (2022). Studi literatur: Permainan Tradisional Sebagai Media Alternatif Stimulasi Perkembangan Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak*, 11(2), 109-120.
- Harahap, A. S., Irfan, M., & Usman, K. (2022). *Panduan Pembentukan Pangkalan Olahraga Tradisional*. Bina Guna Press.
- Hidayat, R. (2022). *Pengaruh Latihan Permainan Hadang terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V SDN 2 Jetis*. Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Iffah, N., & Rohman, M. (2018). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri Kesamben Jombang. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran*, 4(1), 200-204.
- Ilahi, B. R., Yarmani, Hiasa, F., & Hendrawan, V. (2023). Pengaruh Permainan Tradisional Hadang Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SD Negeri 72 Kota Bengkulu. *Dharmas Education Journal*, 4(1), 44-50. http://ejournal.undhari.ac.id/index.php/de_journal
- Irfan, M., Harahap, A. S., & Usman, K. (2021). *Panduan Bermain*. Bina Guna Press.
- Juliansyah, M. A., Sugiyanto, F., & Hita, I. P. A. D. (2021). The fitness of middle age to the elderly based on body mass index and age in the new normal era. *Journal Sport Area*, 6 (2), <https://journal.uir.ac.id/index.php/JSP/article/view/6362/3436> 254-262
- Kamaludin, K., Ngadiman, N., Festiawan, R., Kusuma, I. J., & Febriani, A. R. (2020). Pengembangan permainan Pecah Piring Sintren: Pemanfaatan olahraga tradisional pada pembelajaran untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar anak. *TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 3(2), 37-45. <https://doi.org/10.17509/tegar.v3i2.24447>

- Kasyifa, I. N., Rahfiludin, M. Z., & Suroto. (2018). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Remaja. *Medical Technology and Public Health Journal*, 2(2), 133-142.
- Kemdikbud. (2024). *Tes Kebugaran Siswa Indonesia*. Kemdikbud. <https://tksi.kemdikbud.go.id/tksi/home>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Klaris a, S., & dkk. (2021). *Aneka Permainan Kebugaran Jasmani*. Biru Atma Jaya. Kurniawan, A. W. (2019). *Olahraga dan Permainan Tradisional*. Wineka Media.
- Kusuma, I. K. H. W., Asmawi, M., Hernawan, H., Dlis, F., Widiastuti, W., & Kanca, I. N. (2021). A Study of Learning Physical Fitness Activities Based on Traditional Balinese Sports Games for Students' *Physical Fitness*. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 9(5), 1029-1039. <https://doi.org/10.13189/saj.2021.090525>
- Mardius, A. (2021). *Teori dan Praktek Kesegaran Jasmani*. LPPM Universitas Bung Hatta.
- Muhammad, H. N., & dkk. (2020). *Strategi, Proses, Evaluasi, dan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) pada Era Pandemi Covid-19*. Unesa University Press.
- Muliadi. (2019). Analisis Tingkat Kesegaran Jasmani Terhadap Kemampuan Permainan Futsal Siswa SMA Negeri 2 Bantaeng. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 47-58.
- Nurhasan, H., & Cholil, D. H. (n.d.). *Tes dan Pengukuran Olahraga*
- Nurrochsyam, M. W., & dkk. (2019). *Permainan Tradisional Sebagai Wahana Pendidikan Karakter*. Pusat Penelitian Kebijakan Pendidikan dan Kebudayaan, Badan Penelitian dan Pengembangan, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Pamungkas, S. Y. (2023). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V SD Strada Cakung. *International Journal of Technology*, 2(1), 1-83.
- Permadi, L. S. (2018). Pengaruh Permainan Tradisional Gobak Sodor Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Sendang Kabupaten Tulungagung Tahun Ajaran 2017/2018. *Artikel Skripsi*, 2(5), 2-5.

- Putra, R. A. (2020). *Pengaruh Permainan Tradisional terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SD Negeri 1 Poncokusumo*. Skripsi. Universitas Negeri Malang.
- Rizki, A. T., Kamadi, L., & Haeruddin, S. (2022). Efforts To Improve The Physical Fitness Of Mi Students Through Traditional Games Fort. *Indonesian Journal of Research and Education Review*, 1(4), 600-607.
- Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 09(01)
- Rosidig. (2012). Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Siswa Kelas V SD Tersan Gede 2 Kecamatan Salam Kabupaten Magelang. *Artikel Skripsi*, 1(1), 1-57.
- Samsudin, S. (2018). Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sudjana. (2012). *Metoda Statistika*. Tarsito.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Suherman, A., & dkk. (2019). Aktivitas Fisik dan Kebugaran Jasmani. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Suryadi, D., Samodra, Y. T. J., & Purnomo, E. (2021). Efektivitas Latihan Weight Training Terhadap Kebugaran Jasmani. *Journal Respects Research Physical Education and Sports*, 3(2), 9-19.
- Susena, Y. B., Santoso, D. A., & Setyaningsih, P. (2021). Ethnosport Permainan Tradisional Gobak Sodor. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 450-462.
- Tasnim, A., Damayanti, E., & Afiif, A. (2022). Development of Social Skills with Traditional Games: An Experimentation with the Game Mallogo. *Jurnal Ilmiah Tumbuh Kembang*, 7(1), 23-32.
- Utomo, & Ismail, M. (2019). *Permainan Tradisional*. Prodi PJ JPOK FKIP ULM Press.
- Wahidah, I., Nurlaela, W., Cahyana, Nuwahidah, & Rahman, F. N. (2021). Permainan Tradisional Keterampilan Motorik dan Ketepatan Strategi. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences*, 3(3), 1238-1245. <https://doi.org/10.34007/jehss.v3i3.530>
- Wiriawan, O. (2022). Physical fitness level and weight status in children and adolescents: Comparison between students of Surabaya city and Sidoarjo

regency. *Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 8(2), 293-313. <https://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/pjk/article/view/18499/2873>

World Health Organization. (2022). *Physical activity and young people: Recommended levels of physical activity for children aged 5-17 years*. Retrieved from. <https://www.who.int>

Yulianto, M. P. (2020). Pengaruh Latihan Permainan Tradisional Bentengan Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Anak Sekolah Dasar Kelas 5 SD N 20 Air Saleh. *Artikel Skripsi*, 1(1), 1-24.

Zubaida, I., Hufad, A., Hendrayana, A., & Leksono, S. M. (2021). The Effect of Tradisional Games Bebentengan on Aerobic Capacity and Agility. *Jurnal Olahraga*, 6(2), 344-349. <https://doi.org/10.33222/juara.v6i2.1359>

